

Les huiles essentielles et leurs vertus

HUILE	LEURS VERTUS
AIL	Antiseptique, vermifuge, utilisé contre l'hypertension.
ANETH	Anti-catarrhale, antispasmodique.
BASILIC	Antispasmodique, régulateur du système nerveux.
BERGAMOTE	Antiseptique, améliore les fonctions digestives, insomnies.
BOIS DE CEDRE	Antimites, stimulant, cicatrisant.
BOIS DE ROSE	Anti-infectieux, antirides.
CADE	Anti-infectieux, calculs biliaires, psoriasis du cuir chevelu.
CAJEPUT	Antiseptique, expectorant.
CAMOMILLE	Calmante, anti-parasitaire.
CANNELLE	Anti-infectieuse, anticoagulante, aphrodisiaque.
CITRON	Anti-streptocoques, antiseptique bactérien.
CITRONNELLE	Anti-moustiques, antibactérienne, anti-inflammatoire.
CORIANDRE	Tonique, euphorisante.
CUMIN	Calmant, antiseptique, aérophagie.

CYPRES	Décongestionnant veineux, positivant, tonique.
EUCALYPTUS	Anti-catarrhale, expectorante, antiseptique, antivirale.
GERANIUM	Antispasmodique, relaxant, tonique, antiseptique.
GINGEMBRE	Anti-migraineux, aphrodisiaque.
GIROFLE	Anti-infectieux, antifongique, neurotoxique, antiparasitaire.
LAURIER	Antalgique, expectorant.
LAVANDE	Calmante, sédative, décontractante musculaire.
LAVANDIN	Anti-microbien, bactéricide, virucide, expectorant.
LEMONGRASS	Vasodilatateur, sédatif, anti-insectes, anti-inflammatoire.
MANDARINE	Antispasmodique, calmante puissante, insomnies, anxiétés.
MARJOLAINE	Tranquillisante, antiseptique, antalgique.
MELISSE	Calmante sédative.
MENTHE POIVREE	Expectorante, tonique, bactéricide, anti-infectieuse.
MYRRHE	Anti-inflammatoire, antiseptique
MYRTE	Apaisante en diffusions
NIAOULI	Antiseptique des voies respiratoires

NOIX DE
MUSCADE

Antifatigue, tonique, antalgique, antiparasitaire.

ORANGE
DOUCE

Antidépressive, antibactérienne.

PAMPLEMOUSSE

Relaxante.

PATCHOULI

Décongestionnante, digestion.

PIN

Tonique, stimulant, antifongique, antibactérien.

RAVENSARA

Antivirale, antibactérien, anti-infectieux, expectorant.

ROMARIN

Expectorant, anti-infectieux, antibactérien, cicatrisant.

ROSE

Relaxante.