

Les propriétés de l'Aloe Vera

L'ALOE VERA

Les bienfaits les mieux connus de l'Aloe Vera sont dermatologiques.

Riche en éléments nutritifs (vitamines, minéraux et acides aminés), le gel d'Aloe Vera est particulièrement apprécié pour ses propriétés adoucissantes.

Il peut être appliqué en usage externe sur les brûlures, piqûres et autre irritations de la peau pour son effet calmant et cicatrisant.



L'aloe Vera est également utilisé pour traiter l'herpès génital, mais aussi dans certaines formes de psoriasis légères modérées.

C'est aussi un produit hydratant et apaisant particulièrement adapté aux peaux sensibles.

Un usage régulier permettrait de favoriser la beauté de la peau et de lutter contre les signes de l'âge.